

SARMALE

Ricordo quando supplicavo mamma: "Per favore mamma facciamo le **SARMALE!**" Ma cosa sono le sarmale? È un cibo tipico delle Romania.

Per prepararle occorre prendere il cavolo dalla dispensa, la carne fresca dal frigo...

Con le mani 🙌 lavate, 🍖 iniziavamo a fare dei salsicciotti che poi avvolgevamo in una foglia di cavolo 🌿 sotto sale.

Li sistemavamo nella loro "stanza" nella pentola enorme.

Infine aggiungevamo l'acqua 💧 e le ponevamo sul fuoco 🔥 a bollire.

L'attesa prima di mangiarle era di 2 ore 🕒.

Il tempo sembrava non finire mai. Io, chiedevo costantemente se erano pronti!!!

Nell'attesa, per passare il tempo, andavo a giocare con il mio fratellino 🚗, oppure guardavo la televisione. 📺

E quando sentivo: "È pronto! Se volete venite a mangiare!"

come un fulmine, mi precipitavo in bagno per lavarmi le mani.

Arrivata in cucina i piatti 🍴 erano già pieni!

Ad ogni boccone sentivo l'acerbo del cavolo mischiato alla bontà della carne, una combinazione perfetta!!!